

DOI: 10.12209/CAIM202407120005

· 中西医结合临床案例 ·

砭石熨摩中药透入法联合耳穴贴压 治疗混合痔术后便秘 1 例

祝晓梦

(北京市门头沟区中医医院 外科, 北京, 102300)

摘要: 本文总结 1 例砭石熨摩中药透入法联合耳穴贴压治疗混合痔术后便秘患者的护理经验。根据中医辨证基础理论,分析患者术后便秘的发病机制,在生活起居、饮食护理及情志护理等日常护理的基础上选用砭石熨摩中药透入法联合耳穴贴压治疗,明显改善患者便秘的症状,加速疾病康复。

关键词: 混合痔; 便秘; 中药膏摩; 耳穴贴压; 中医护理

One case of constipation after mixed hemorrhoid surgery treated with the combination of Stone needle ironing TCM penetration method and auricular-plaster therapy

ZHU Xiaomeng

(Department of Surgery, Mentougou District Traditional Chinese Medicine Hospital, Beijing, 102300)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of a patient with constipation after mixed hemorrhoid surgery treated with a combination of needle stone ironing and traditional Chinese medicine penetration method and ear acupoint application pressure. Based on the basic theory of traditional Chinese medicine syndrome differentiation, the pathogenesis of postoperative constipation in patients is analyzed. On the basis of daily care such as daily living, dietary care, and emotional care, the use of Bianshi ironing and massage traditional Chinese medicine penetration method combined with ear acupressure treatment significantly improves the symptoms of constipation in patients and accelerates disease recovery.

KEY WORDS: mixed hemorrhoids; constipation; Chinese herbal ointment; auricular-plaster therapy; Traditional Chinese Medicine nursing

痔疮属于临床常见的一种多发性肛肠疾病^[1]。有研究表明肛肠疾病中痔疮占比高达 87.5%,混合痔约占痔疾病的 65.90%,且约 10~20% 的患者需手术治疗^[2-3]。便秘是痔疮术后最常见的并发症之一,发生率高达 45% 左右^[4]。痔疮只是在人体局部地方发病,发生原因主要人体的经络、阴阳及气血等病理变化有关。由于混合痔术后患者饮食的控制及手术麻醉的影响、术后活动的限制等导致肠蠕动减慢,粪便在肠道内停留时间延长,加之患者因疼痛害怕排便,而致粪便肠道停留过久,水分被充分吸收而致大便干结,而引发便秘^[5]。当患者出现便秘时,临床通常予开塞露或通便药物来缓解便秘,并指导患者进行提肛运动,但仍有部分患者便秘缓解情况不够理想。

砭石熨摩中药透入法是在中医基础理论的指导下,将中药药膏涂抹在相应经络、腧穴,再运用一定的推拿按摩手法进行治疗的一种方法^[6],具有绿色、安全、痛苦小,兼具手法治疗与药物协同作用,疗效显著,体现“内病外治”的治疗理念。砭石熨摩中药透入法联合耳穴贴压治疗能够达到疏通经络、调理气血、调节脏腑功能、促进肠道蠕动的效果,从而达到改善便秘的症状^[7]。本个案采用砭石熨摩中药透入法联合耳穴贴压治疗混合痔术后便秘,总结护理体会,现报告如下。

1 病历资料

1.1 一般情况

患者女性,69 岁,主因“反复肛门便血伴肛内

收稿日期:2024-07-12

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

组织物脱出 5 年,加重 3 d”于 2024 年 6 月 11 日以“混合痔”收入院,目前患者便后出血,无血块,量约 10~15 mL,肛内脱出物不能自行还纳可托回,蹲便时间约 2 min,小便调,食纳可,夜寐安。

1.2 体格检查

专科检查:肛门居中,肛缘可见不规则皮赘增生明显,皮下静脉曲张形成。努挣时肛内组织脱出肛口,肛管无裂口。指检直肠下端食指可触及区未扪及异常包块,退指指套无血染,肛镜见直肠粘膜稍充血水肿,痔区充盈糜烂,色紫暗。中医四

诊:望诊:神志清楚、精神可、面色如常,形态自如,皮肤完整,舌淡红、苔薄;闻诊:言语流利,语音洪亮,无特殊气味;问诊:饮食睡眠可,大便 5 次/d,便血,小便正常;切诊:脉滑。

1.3 诊断及治疗

中医诊断:混合痔;证型:湿热下注证;西医诊断:混合痔。6 月 11 日在手术室腰麻+麻醉监护镇静术下行肛门镜内痔套扎术+混合痔外剥内扎术,手术顺利。术后未诉肛门疼痛,无坠胀感,患者主要病情变化详见表 1。

表 1 患者主要病情变化

日期	腹胀评分	疼痛评分	排气情况	排便情况	肛门坠胀感情况	治疗
2024 年 06 月 12 日	3 分	3 分	无排气	未排便	坠胀感明显	无
2024 年 06 月 13 日	4 分	3 分	无排气	未排便	坠胀感明显	砭石熨摩中药透入法+耳穴贴压
2024 年 06 月 14 日	3 分	2 分	少量排气	未排便	坠胀感明显	砭石熨摩中药透入法+耳穴贴压
2024 年 06 月 15 日	2 分	1 分	正常排气	排便 1 次	坠胀感减轻	砭石熨摩中药透入法+耳穴贴压
2024 年 06 月 16 日	1 分	0 分	正常排气	排便 1 次	无坠胀感	砭石熨摩中药透入法+耳穴贴压
2024 年 06 月 17 日	患者好转出院					

2 护理

2.1 护理评估

腹胀评估(腹胀数字评分量表)一般采用 1~10 分制,其中 1 分代表腹胀程度最轻,10 分代表腹胀程度最重,本例患者术后第 1 天腹胀评分为 3 分,分值越高越严重。采用焦虑自评量表(SAS)对患者进行评估,本例患者术后第 1 天评分为 40 分。采用疼痛数字评分量表评估患者疼痛程度,0 分为无痛,1~3 分轻度疼痛,4~6 分中度疼痛,7~10 分为中度疼痛,本例患者术后第 1 天评分为 3 分,属轻度疼痛,

2.2 护理诊断

便秘与手术创伤导致气血受损有关;焦虑与患者排便困难、腹胀有关;疼痛与术后伤口有关。

2.3 护理计划

针对患者术后便秘、焦虑及疼痛症状,予患者日常护理联合中医特色护理技术治疗,以达到治疗便秘、缓解焦虑及疼痛的护理目标。

2.4 护理措施

2.4.1 日常护理

①生活起居:病室空气清新,温湿度适宜,生活规律有节,养成每日定时排便的习惯,顺时针按摩腹部,促进肠蠕动,保持肛门及周围皮肤清洁,每次换药前及排便后可行中药坐浴及外敷,以缓解肛门疼痛,避免用力排便、咳嗽、久站、久蹲等。

②饮食护理:注意饮食平衡,多饮水,易食清热利湿的食品,如菜花、绿豆、薏苡仁及小米等,多食新鲜蔬菜水果,粗纤维食物,忌辛辣,香燥食物。③情志护理:告知患者术后引起疼痛、便秘的原因,避免过度焦虑、紧张等不良情绪。加强沟通,保持心情舒畅,如通过音乐、冥想等方式使心情平静、放松。④康复锻炼:练习太极拳、八段锦、五禽戏及我科自创的西贝助便保健操等。

2.4.2 中医特色护理

遵医嘱予患者砭石熨摩中药透入法联合耳穴贴压治疗,具体如下。①砭石熨摩中药透入法治疗方法:用砭石按摩天枢、中脘、关元及气海穴,每穴按摩 30 s。将秦艽、燀桃仁、皂角刺及当归等中药制成膏剂均匀涂抹于体表相应部位,砭石仅加热至 60℃,以不烫手、患者感觉舒适为宜,以摩、揉、推和按等手法为患者进行局部顺时针按摩,穴位处可适当着力,力度以患者能耐受为度,熨烫时间为 15 min。将保温膜贴于操作部位,20 min 后将保温膜揭开,用纸巾将中药膏擦净,1 次 d。注意事项:砭石预热至 60℃,操作时温度在 60~90℃,以患者自身感觉为准;操作中随时调整按摩力度和热度,防止烫伤;操作中出现皮肤瘙痒、发红等应立即停止操作并通知医生。②耳穴贴压操作方法:选穴便秘点、直肠、大肠、脾、胃及皮质下。探查耳穴敏感点,确定贴压部位,采用 75% 酒精自上而下、由内向外、从前向后消毒耳部皮肤。将

王不留行籽通过磁丸贴贴在选好耳穴的部位上,予适当的揉、捏、按,使其产生热、麻、胀、痛等刺激反应,达到治疗效果。每日按压3~5次,每次每穴1~2 min,隔日治疗1次。注意事项:耳廓局部有炎症、冻疮或表面皮肤有溃破者、有习惯性流产史的孕妇不宜施行;耳穴压丸每次选择一侧耳穴,双侧耳穴轮流使用;夏季易出汗,留置时间1~3 d,冬季留置3~7 d;观察患者耳部皮肤情况,留置期间

应防止胶布脱落或污染,对普通胶布过敏者改用脱敏胶布;患者侧卧位耳部感觉不适时,可适当调整。

3 结果和随访

经治疗,患者腹胀症状、焦虑及疼痛程度有所改善,详见表2。患者出院1周后,进行电话回访,患者诉伤口恢复良好,大便正常,1~2次/d,无便血、腹胀,情绪稳定。

表2 疗效评估

评估项目	6月12日(术后第1日)	6月13日(术后第2日)	6月14日(术后第3日)	6月15日(术后第4日)	6月16日(术后第5日)
腹胀评分	3	4	3	2	1
焦虑评分	40	46	51	31	25
疼痛评分	3	3	2	1	0

4 讨论

便秘是混合痔术后的常见并发症,由疼痛、饮食、心理、活动量少及药物等多因素引起,有效的预防及缓解混合痔术后的便秘症状是改善混合痔预后的重点。砭石熨摩中药透入法最早见于《金匱要略》,其发展历史悠久,用途广泛,在改善便秘症状方面有着独特优势,其通过对腹部局部施以按摩手法,使药物的有效成分在按摩过程中被肌表充分吸收,在物理刺激及药物的双重作用下刺激肠道蠕动,加快肠内容物的传导。根据“腧穴所在,主治所在”的选穴原则,选穴以中脘、天枢、关元及气海穴为主^[8],具有调气血、缓解紧张的肠胃,加快胃肠蠕动的的作用。砭石治疗仪中的砭石能释放热能和远红外能量,产生丰富超声脉冲等多种生物物理效应,将药物通过皮毛腠理循经运行,起到疏通经络、温经散寒、畅通气机、镇痛消肿的作用^[9]。秦艽祛风除湿;燀桃仁、当归活血散瘀行滞,润燥滑肠通便,使滞者行,瘀者化,大肠气机通畅;皂角刺清热通便,祛瘀通络。诸药相配,共奏清热利湿,活血润燥通便的功效。

古人认为,耳为十二经络、五脏六腑汇聚之处,且全息生物学认为,耳穴是脏腑组织等生理病理变化在耳廓上的反应点,当机体发生病变时,在耳廓相应部位也会发生对应的“阳性反应”,临床中可借耳穴诊断和治疗疾病。用耳穴疗法干预便秘时,应注重标本兼治、局部整体兼顾,采取局部取穴及辨证配穴共同治疗^[10]。取穴便秘点、直肠、大肠、脾、胃、皮质下,具有调节脏腑功能、平衡阴阳、疏通经络、增强肠道蠕动的的作用。

砭石熨摩中药透入法将砭石、按摩、热熨、中

药贴敷有机结合,其将药物涂于腹部,施以摩、按、揉等手法刺激穴位,可达到疏通经络、理气行血的功效。在此基础上辅以耳穴贴压,通过刺激耳穴达到相同效果。此外,由于耳穴独特的生理结构,易于放药和贴压,耳廓与五脏六腑密切相关,通过刺激便秘点、大肠、直肠等穴位可疏通脏腑、顺气导滞,促进肠蠕动。砭石熨摩中药透入法联合耳穴贴压,两者相辅相成,兼顾了药物刺激与穴位刺激的双重作用,使手法和药物相得益彰,在补益正气的同时荡涤肠中燥屎,祛邪而不伤正气。两者结合,可提高中医适宜技术治疗便秘的有效率。

截至目前,临床发现痔疮术后便秘采取西医治疗容易出现依赖性,而中医治疗具有独特的治疗优势。中医护理以中医基本理论为体系,整体观念和辨证施护为指导思想,通过刺激相应穴位,达到疏通经络,调和脏腑气血、平衡阴阳等目的^[11]。本案例采用砭石熨摩中药透入法联合耳穴贴压治疗能有效的促进患者术后排便,减轻痛苦,舒适度高,依从性良好,提高治疗效果,促进疾病的康复。综上,砭石熨摩中药透入法联合耳穴贴压治疗混合痔术后便秘具有良好的疗效,且具有作用迅速、操作安全简便、副作用小等优点。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 崔蓉. 中医护理干预在痔疮术后便秘患者中的作用研究[J]. 中国社区医师, 2021, 37(20): 117-118.
- CUI R. Study on the effect of traditional Chinese

- medicine nursing intervention in patients with constipation after hemorrhoids operation [J]. *Chin Community Dr*, 2021, 37(20): 117-118. (in Chinese)
- [2] 赵瑛, 冯哲, 宋丹, 等. 基于互联网的目标化健康教育联合提肛运动在痔疮术后护理中的应用价值 [J]. *山西医药杂志*, 2022, 51(10): 1197-1199.
- ZHAO Y, FENG Z, SONG D, et al. Application value of Internet-based targeted health education combined with anal lifting exercise in postoperative care of hemorrhoids [J]. *Shanxi Med J*, 2022, 51(10): 1197-1199. (in Chinese)
- [3] 郑平, 房秀梅, 张红林, 等. 中医护理技术对混合痔患者术后疼痛的影响 [J]. *中华护理杂志*, 2010, 45(4): 330-331.
- ZHENG P, FANG X M, ZHANG H L, et al. Effect of Traditional Chinese Medicine based nursing intervention on postoperative pain of patients with severe mixed hemorrhoids [J]. *Chin J Nurs*, 2010, 45(4): 330-331. (in Chinese)
- [4] 舒玉珍, 张肖楠, 张丽娟, 等. 混合痔患者术后的中医综合护理 [J]. *护理学杂志*, 2022, 37(16): 44-46.
- SHU Y Z, ZHANG X N, ZHANG L J, et al. Post-operative TCM based rehabilitation nursing care for patients with mixed hemorrhoids [J]. *J Nurs Sci*, 2022, 37(16): 44-46. (in Chinese)
- [5] 农玉梅, 黄沂, 宁余音, 等. 壮医脐环穴膏摩预防痔疮术后便秘的效果 [J]. *蛇志*, 2021, 33(4): 428-430, 452.
- NONG Y M, HUANG Y, NING Y Y, et al. Effect of Zhuang Medicine's umbilical ring acupuncture point poultice to prevent constipation after hemorrhoid surgery [J]. *J Snake*, 2021, 33(4): 428-430, 452. (in Chinese)
- [6] 张翠利, 赵亚红, 孔令新, 等. 中药膏摩干预维持性腹膜透析合并便秘 28 例 [J]. *湖南中医杂志*, 2024, 40(4): 90-93, 126.
- ZHANG C L, ZHAO Y H, KONG L X, et al. Intervention of maintenance peritoneal dialysis combined with constipation by Chinese ointment and Mote in 28 cases [J]. *Hunan J Tradit Chin Med*, 2024, 40(4): 90-93, 126. (in Chinese)
- [7] 刘书红, 霍晶晶, 严康, 等. 中药膏摩疗法治疗恶性肿瘤患者气滞血瘀型便秘疗效观察 [J]. *北京中医药*, 2022, 41(10): 1153-1157.
- LIU S H, HUO J J, YAN K, et al. Clinical effect of traditional Chinese medicine ointment and moxibustion therapy on constipation of qi stagnation and blood stasis type in malignant tumor patients [J]. *Beijing J Tradit Chin Med*, 2022, 41(10): 1153-1157. (in Chinese)
- [8] 韩丽君, 刘敏, 马花锁, 等. 中药膏摩联合穴位贴敷治疗阿片类药物相关性便秘的效果 [J]. *临床医学研究与实践*, 2023, 8(17): 110-113.
- HAN L J, LIU M, MA H S, et al. Effect of traditional Chinese medicine ointment massage combined with acupoint application in the treatment of opioid-induced constipation [J]. *Clin Res Pract*, 2023, 8(17): 110-113. (in Chinese)
- [9] 张元春, 赵翠萍, 靳文丽, 等. 中药膏摩治疗老年骨质疏松症腰背疼痛的疗效 [J]. *实用临床医药杂志*, 2023, 27(1): 92-95.
- ZHANG Y C, ZHAO C P, JIN W L, et al. Curative effect of Chinese herbal ointment and massage on lumbago and back pain in senile osteoporosis patients [J]. *J Clin Med Pract*, 2023, 27(1): 92-95. (in Chinese)
- [10] 荣丽媛, 陆静波, 沈永红, 等. 联合应用多种中医适宜技术干预阿片类药物相关性便秘的多中心临床研究 [J]. *上海护理*, 2024, 24(1): 1-6.
- RONG L Y, LU J B, SHEN Y H, et al. Multicenter clinical study on the combined intervention with appropriate TCM techniques in the treatment of opioid-induced constipation [J]. *Shanghai Nurs*, 2024, 24(1): 1-6. (in Chinese)
- [11] 高瞻. 化疗相关性便秘的中医护理技术研究进展 [J]. *护理研究*, 2024, 38(2): 323-326.
- GAO Z. Research progress on traditional Chinese medicine nursing technology for chemotherapy induced constipation [J]. *Chin Nurs Res*, 2024, 38(2): 323-326. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。